бюджетное образовательное учреждение дополнительного

образования детей города Омска

"Городской детский (юношеский) центр»

**ПРОЕКТ**

 **«Омск. Спорт. Детство»,**

**посвященный 305-летию г. Омска**



**Развлечение для детей дошкольного возраста**

 **«Путешествие в Спортландию»**

Подготовили:

 педагоги дополнительного образования:

Гречко В.А., Масютина С.Б.

Омск, 2020

**Цель:** повысить интерес к физической культуре и здоровому образу жизни.

**Задачи:**

– активизировать двигательную деятельность детей;

– прививать любовь к спорту и физической культуре, расширять представления о разных видах спорта;

– развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах;

– создать радостное эмоциональное настроение.

**Ход праздника:**

Дети сидят свободно по залу.

**Педагог:** Всем ребятам мой привет!

Спорт любите с малых лет – Будете здоровы! Я открою вам секрет – В мире нет рецепта лучше: Будь со спортом неразлучен, Проживёшь тогда 100 лет!

Ребята, я человек, который очень любит спорт. Сегодня я отправляюсь в страну Спортландию. Спортландия - страна здоровья, спорта, хорошего настроения и счастливых улыбок. Будете моими попутчиками? С хорошими попутчиками и дорога короче и препятствия преодолевать легче. Согласны. Тогда встаём друг за другом, начинаем разминку перед дальней дорогой.

**Спортивная разминка по показу.**

**Педагог:** Внимание, внимание! Приглашаю команды занять свои места. Мы начинаем наше развлечение.

Дорогие ребята! Давайте дружно поприветствуем команды!

Капитаны команд делают шаг вперед и приветствуют друг друга стихами и речёвками.

**Капитан команды «Олимпийцы»:**

Физкультурой заниматься

Всем нам очень нравится.

Все, кому рекорды снятся,

Спортом увлекаются.

Капитан команды «Олимпийцы»: Наша команда (дети хором) «Олимпийцы». Капитан команды - Мы приветствуем команду «Чемпионы».

Команда хором: захватить вам храбрость и смелость, а в игре показать умелость!

**Капитан команды «Чемпионы»:**

И в своих мечтах взлетаем

Мы как птицы в высоту.

Физкультура в нас вселяет

Силу, ловкость, красоту.

Капитан команды «Чемпионы»: Наша команда (дети хором) «Чемпионы»

Капитан команды – А вам, наши «Олимпийцы», желаем от души, чтоб результаты ваши все были хороши!

Команда хором: чтоб не знали сегодня усталости и доставили всем много радости.

**Педагог:** Вот и встретились наши команды. Пожелаем им больших успехов в предстоящих соревнованиях.

**Начинается развлечение.**

Ну что, ребята, все готовы отправиться в Спортландию? Это очень хорошо! Теперь мы можем смело начать наши состязания.

**Педагог:** Спорт, ребята, очень нужен

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт - помощник!

Спорт - здоровье!

Спорт - игра!

Физкульт-ура!

В стране «Спортландия» множество городов, которые имеют названия видов спорта, и наши эстафеты будут посвящены отдельным видам спорта.

**Первая станция город «Футбола».**

Команды обводят стойки футбольным мячом, около последней стойки отдают пас следующему игроку – выполняет вся команда.

**Педагог:** О, спорт, дорогой!
По жизни с тобой
Дружить нам всегда

А расставаться - никогда!

**Вторая станция город «Тенниса».**

Донести до финиша теннисный мяч на ракетке, обойти фишку и вернуться обратно, передать ракетку и мяч следующему игроку.

**Педагог:** Кто со спортом с детства дружен,

Тот здоров и весел каждый день.

Если спорт как воздух нужен,

Заниматься никогда не лень.

**Третья станция город «Волейбола».**

Ребенок катит мяч до фишки, назад возвращается с мячом бегом, передает мяч следующему участнику.

**Педагог:** В кольцо послать
Вам надо баскетбольный мяч.
Лишь точность рук и меткость глаз
Позволит Вам попасть не раз.

**Четвертый станция город «Баскетбола».**

Ребенок отбивает мяч об пол до фишки, бросает мяч в кольцо (каждое попадание 1 очко), обратно возвращается бегом и передает эстафету.

**Педагог:** Мы не хнычем, мы не плачем,

Дружим, не ругаемся,

Целый день по лужам скачем,

Спортом занимаемся.

**Пятая станция город «Гимнастики»**

Ребенок выполняет прыжки из обруча в обруч, обратно бегом по прямой и передает эстафету, касаясь рукой плеча.

**Педагог:** Раз, два, три, четыре, пять,

Начал заинька скакать.

Прыгать заинька горазд,

Он подпрыгнул десять раз.

**Шестая станция город «Легкой атлетики».**

Ребенок прыгает с места в длину, следующий начинает с того места, где закончил предыдущий.

**Седьмая станция город «Лыжи».**

Ребенок надевает шапку, шарф, лыжи, добегает до фишки и возвращается обратно, передает эстафету.

**Педагог:** Учись дорожить мгновением,

Ведь жизнь ускоряет бег.

И доли секунд - решения...

В этом залог побед!

**Спортивные загадки.**

Во дворе есть стадион,
Только очень скользкий он.
Чтобы там как ветер мчаться,
На коньках учись кататься…
(Каток)

Маленький, удаленький
Громко кричит,
Судье помогает,
Устали не знает…
(Свисток)

Мои новые подружки
И блестящи, и легки,
И на льду со мной резвятся,
И мороза не боятся…
(Коньки)

Коль крепко дружишь ты со мной,
Настойчив в тренировках,
То будешь в холод, в дождь и зной
Выносливым и ловким.
(Спорт)

Спортсмены лишь лучшие
На пьедестале,
Вручают торжественно
Всем им …
(Медали)

**Педагог:** Вот и закончился наш праздник, желаем вам, чтобы физкультура стала вашим неизменным спутником жизни, чтобы физические упражнения стали естественной потребностью в вашей жизни, и пусть мир движений подарит вами бодрость, здоровье, счастье повседневного общения с физкультурой и спортом.

Чтобы вырасти здоровым,

Энергичным и толковым,

Чтоб прогнать усталость, лень,

Ешьте витамины каждый день!

Рано утром не ленитесь, на зарядку становитесь!

Помогают нам всегда солнце, воздух и вода!

Крепла чтоб мускулатура, занимайся физкультурой!

До свидания, детвора! Всем привет!

Физкульт – ура!

Вот и закончилось наше путешествие. Понравилось вам? В подарок от жителей страны Спортландии получайте грамоты и ценные призы.

Дети под музыку выходят из зала.