бюджетное образовательное учреждение дополнительного

образования детей города Омска

"Городской детский (юношеский) центр»

**ПРОЕКТ**

**«Омск. Спорт. Детство»,**

**посвященный 305-летию г. Омска**

****

**Развлечение: "Мы юные спортсмены"**

**разработали:**

педагоги дополнительного образования

О. А. Цишкевич

И. Н. Шевченко

Омск, 2020**Цель:**

Укрепление здоровья, привитие интереса к спорту.

**Задачи:**

- привитие знаний, умений и навыков в игровой деятельности;

-воспитание товарищеской взаимопомощи, умения сочетать личное и общественное;

-содействие всестороннему, гармоническому, физическому развитию детей.

**Предварительная работа:**

Игроки заранее выбрали капитана, придумали названия команд и девиз.

**Оборудование:**

Плакат с правилами для игроков , воздушные шары, кегли, мячи, тазики, скамейки, обручи, клюшки, корзины.

**Ход развлечения:**
Входят команды (построение, представление команд)

Приветствие.

***Педагог:***

По плечу победа смелым.
Ждет того большой успех,
Кто, не дрогнув, если нужно,
Вступит в бой один за всех.

Пусть жюри весь ход сраженья,
Без промашки проследит.
Кто окажется дружнее,
Тот в игре и победит.

*Представление жюри*

***Педагог:***

А с чего начинается любое занятие спортом?

*Дети отвечают (разминка)*

Разминка, разминка –
На нас посмотрите-ка!

Ритмичны, красивы,
Спортивны, здоровы.
Разминку мы любим и в саду, и дома.
Так давайте, все вставайте -
И за мной всё повторяйте.

***Педагог:***

**1.** Молодцы, ребята! Вот теперь пора отправляться за победой. Но сначала обратите внимание на правила.

*Правила вывешены в зале на стене.*

•Играем не ради корысти, а ради удовольствия своего и других.

•Играем честно! Обидно, когда проигрываешь, но все равно, не хитри, не злись.

•Будь стойким. Не унывай при неудачах и не злорадствуй.

•Если выиграл – радуйся, но не зазнавайся.

•Не упрекай партнера за промахи, но постарайся поправить беду своими успехами.

•Сохраняй спокойствие независимо от исхода игры.

***Педагог:***

Ну вот, все формальности закончены, можно начинать. Напоминаю, что оцениваться будет не только
скорость, но и качество выполнения. Успеха вам!!!

**1. Станция “Боулинг”**

 Сбить кегли мячом.

**2. Станция “Керлинг”**

Выпустить мяч таким образом, чтобы, прокатившись по скамейке, мяч попал в таз.

**3. Станция “Тир”**

Каждому участнику нужно попасть в круг в центр 2 балла, в большой круг -1 балл, за круг 0 баллов.

**4. Станция “Вопрос”**

Как называют игрока, защищающего ворота? (вратарь или голкипер)

Как называют спортивного судью? (арбитр или рефери)

Как называют бегуна, пробегающего 42км 195м? (марафонец)

Количество игроков одной команды на площадке в пионерболе? (6)

**5. Станция “Хоккей”**

Попасть в ворота, используя клюшку и мячи для флорбола.

**6. Станция “Мини – бол”**

Попасть в корзину мячом.

**7. Станция “Шашки”**

Участники по очереди бегут в мешках и ставят шашки на доску.

***Педагог:***

Вот и подошло к концу наше развлечение

Возьмите все свои шары.
И на места вы становитесь.
И – немножко притаитесь.
Прошли все испытанья вы –
И без сомненья,
В конце пути, как обещали мы,
Вас ждут призы и награжденья.

*(Дети берут шары и стротся)
Идет подсчет результатов.*

***Рефлексия***

А пока жюри подводит окончательные итоги, я хочу у вас спросить:
– Вы сегодня приняли участие в развлечении. У вас в руках шарики. Если вам не понравилось сегодняшние развлечение и у вас грустное настроение, опустите шарик вниз, а если вам все понравилось, у вас прекрасное настроение, то поднимите ваш шарик вверх и помашите им.

Объявление команды победителей.Награждение.

***Педагог:***

Перед тем, как с вами попрощаться,
Я хочу вам пожелать:
Здоровья крепкого,
Почаще улыбаться
И никогда не унывать!

– До свидания! До новых встреч!