бюджетное образовательное учреждение дополнительного

образования детей города Омска

"Городской детский (юношеский) центр»

**ПРОЕКТ**

**«Омск. Спорт. Детство»,**

**посвященный 305-летию г. Омска**



**Беседа - презентация**

"ЧИСТОТА –ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!"

**разработали:**

педагоги дополнительного образования

Брайт О. А.,

Закалина О. С.,

Титова Т. Г.

Омск, 2020

**Цель:** формирование культурно-гигиенических навыков у детей старшего дошкольного возраста.

**Задачи:**

* расширить знания детей о культурно-гигиенических навыках, умениях по соблюдению личной гигиены;
* прививать навыки аккуратного обращения с принадлежностями личной гигиены;
* развивать внимание, воображение, творческое мышление, умение слушать и уважать мнение своих товарищей;
* воспитывать стремление к чистоте, бережное отношение к жизни и здоровью.

**1 СЛАЙД:**

Есть в нашей речи пословица: «Чистота – залог здоровья».

Скажите, как бы вы объяснили смысл этих слов?

Что на свете дороже всего? (Ответы детей. Здоровье).

- А что такое здоровье?

Сегодня мы будем говорить с вами о том, как заботится о своем теле и здоровье, т. е. о гигиене. Как вы понимаете такое сложное и непонятное слово "гигиена"?

Это то, что мы с вами делаем каждый день, а может кто-то и не делает, но после нашей беседы обязательно будет делать, для того, чтобы сохранить свое здоровье.

Знаете ли вы, ребята, что от знания и выполнения детьми необходимых гигиенических правил зависит не только ваше здоровье, но и здоровье других детей и взрослых. Как вы думаете, почему?

-Как же вы ежедневно выполняете правила личной гигиены?

-Вот некоторые правила личной гигиены:

**2 СЛАЙД:**

Утром радостно проснемся,

Потянемся и улыбнемся.

Сначала сходим в туалет,

Микробам в ванной скажем нет!

Смоем их душистым мылом,

Чтоб вредным неповадно было!

От простой воды и мыла

У микробов тает сила!

**3 СЛАЙД:**

Зубы, чтоб всегда блестели,

Никогда чтоб не болели,

Будет пусть тебе не лень,

Чистить их 2 раза в день!

Давайте, посмотрим на картинку и разберем, как правильно нужно чистить зубы.

**4 СЛАЙД:**

Для чего нужна зарядка? –

Это вовсе не загадка!

Чтобы силу развивать

И весь день не уставать,

Спортом надо заниматься,

Не лениться, закаляться.

Будешь ты всегда здоров,

И не нужно докторов!

По утрам не ленись, на зарядку становись!

**5 СЛАЙД:**

Как только с улицы пришли,

Моем руки от души!

Главное перед едой

С мылом руки мыть водой!

После туалета сразу

С рук смоем всякую заразу!

Давайте разберемся, как это сделать правильно. Рассмотрим картинку.

**6 СЛАЙД:**

Отгадайте–ка загадку:

Дождик теплый и густой,

Этот дождик не простой.

Он без туч, без облаков

Целый день идти готов!

Что это? (душ)

Пусть запомнят все ребята:

Регулярно мыться надо

И водичкой обливаться,

Чтоб расти и закаляться!

**7 СЛАЙД:**

Ребята, как вы считаете, какие предметы гигиены должны быть личными, а какими можно пользоваться всем?

Полотенце, и расческа,

И стакан, зубная щетка

Быть всегда должны своими –

Ты не пользуйся чужими!

**8 СЛАЙД:**

Нужен теплый шарф зимой,

Дождевик и зонт – весной!

Помнить это постарайся –

По погоде одевайся!

Предлагаю поиграть в игру «В какое время года что носить»

Игра по иллюстрации.

**9 СЛАЙД:**

Здоровье человека – это главная ценность жизни каждого из нас. Его нельзя купить ни за какие деньги и ценности. Здоровье перевешивает все остальные блага жизни. Если нет здоровья, нет счастья, нет настроения, поэтому очень важно вести здоровый образ жизни, соблюдать чистоту, правильно питаться, соблюдать режим дня и заниматься спортом.

Эти правила, дружок,

Выучи ты назубок!

Никогда не забывай,

Строго все ты соблюдай!

Будешь ты тогда здоров,

И не нужно докторов!