бюджетное образовательное учреждение дополнительного

Образования детей города Омска

"Городской детский (юношеский) центр»

**ПРОЕКТ**



**«Омск. Спорт. Детство»,**

**посвященный 305-летию г. Омска**

Физкультурно-оздоровительное мероприятие по теме: «Моя семья – омичи»

выполнили:

педагоги дополнительного образования

Брайт О.А. Закалина О.С. Титова Т. Г.

Омск, 2020

Возраст обучающихся: 6-7 лет

Цель: Расширение знаний о достопримечательностях г. Омска, о понятии семья; развитие физических качеств в играх и эстафетах.

Задачи:

- формировать представление о достопримечательностях города Омска, которые можно посетить семьей.

- формировать у детей понятие о семье, как о людях, которые живут вместе;

- развитие двигательных умений и навыков;

- формирование интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями;

- привитие навыков самостоятельности, ответственности;

- создание радостного и хорошего настроения, благодаря различным, постоянно меняющимся ситуациям;

- содействовать развитию быстроты, ловкости, в эстафетах;

-учить взаимодействовать в команде, анализировать свои действия и действия товарищей.

Планируемые результаты: Содействовать укреплению здоровья детей расширять теоретические знания в области «физическое развитие».

Оборудование: мультимедийная установка музыкальный центр, спортивный инвентарь.

План физкультурно-оздоровительного мероприятия

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ЭтапыУрока(учебногозанятия) | Способыорг. деятельностиобучающихся | Содержание деятельности обучающихся | Организацияконтрольно-оценочнойдеятельности |
| Мотивационно--целевой этап  | Фронтальный(беседа) | Отгадывание загадки: Без чего на белом свете Взрослым не прожить и детям? Кто поддержит вас, друзья? Ваша дружная... (семья).А кто входит в семью?А в каком городе живет ваша семья?Есть ли в нашем городе места, куда мы можем сходить всей семьей? Назовите их. Давайте сегодня пройдемся по городу. Поможем друг другу вспомнить о своей семье. Путь наш нелегкий, как вы думаете, что можно сделать всей семьей, чтоб справится со всеми заданиями? Вперед на разминку на ближайший стадион. Назовите любой стадион города Омска. | Проверка ранее полученных знаний. Совместное планирование занятия. Подборка инвентаря и эстафет. |
| Этап организации учебной деятельности | Поточный Фронтальный | Ходьба, бег, беговые задания.Упражнения на восстановление дыханияОРУ под музыку Непоседы «Семья»Запомните, что вы команда, то есть маленькая семья, а семья — это дружба и взаимовыручка.Ребята, а что в нашем городе можно посетить всей семьей? Предлагаю посетить ЦИРК. **ИГРА «МЫ В ЦИРКЕ».**Дети делятся на 2 команды. Одна получает по 2 маленьких мяча- жонглеры, другие берут обручи и вращают. Затем меняются.Следующие место в городе, куда можно отправиться всей семьей - ИПОДРОМЭстафеты:1. **«Вперед, ковбой»** (бег до ориентира и обратно сидя на «коне». Передача эстафеты.

Очень интересно побывать на КАТКЕ, где папа и мама будут помогать тебе учиться кататься на коньках.1. **«Фигуристы»** (бег до ориентира на пластиковых «коньках».

Как вы знаете в нашем городе есть чудесный АКВАПАРК. Как называется аквапарк нашего города? А что в нем интересного?Конечно же, это вода!1. **«Наполни емкость».** Бег с маленьким ведерком до емкости с «водой», черпаем «воду» и приносим в свой «бассейн» (ведро)

Пора возвращаться. Скажите, а в семье нужно помогать друг другу? А чем мы можем помочь взрослым?1. **«Убери мусор».** Веником дети ведут «мусор» — кубик «змейкой» вокруг кубов и складывают его в обручи, обратно бегом.

Можно с мамой и папой почитать сказки.1. **Игра «Угадай сказочного героя».** Загадываются загадки про героев из разных сказок.
 | Наблюдение за качественным выполнением заданий и эмоциональным настроем обучающихсяНаблюдение за качественным выполнением заданий |
| Рефлексивный этап (подведение итогов уч.деят) | Индивидуальный | Давайте поиграем **в игру «Пожелание для своей семьи».**Каждый по очереди ловит мяч и высказывает пожелание.Подведение итогов, награждение победителей  | Процесс анализа.Вопросы по итогу проведённого занятия.Словесные комментарии |